

Comune di Collecchio - Allende-Montessori-Don Milani - Menù Invernale A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia

TIPO MENU NO CARNE/PESCE

NOME:

NO CARNE/PESCE INFANZIA

REVISIONE MENU:

03/09/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	CROCCHI/POLP. DI VERD.	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Grissini e succo di frutta^
MERCOLI	1	Frutta fresca^	PASTA E FAGIOLI (P.UNICO)	-	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	Lenticchie in umido^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Focaccia^
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con prezzemolo^	TORTINO DI LEGUMI	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Crackers e succo di frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	POLPETTE DI LEGUMI	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLI	2	Frutta fresca^	Chicche burro e parmigiano^	FORMAGGIO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta alla pizzaiola^	Crocchette di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)^
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	FRITTATA	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	FORMAGGIO	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Focaccia^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	COTOLETTA DI LEGUMI	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLI	3	Frutta fresca^	Pasta con crema di porri^	Torta di verdura^	Carote crude^	Frutta fresca^	Pane^	Crackers e succo di frutta^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	Lenticchie in umido^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e cereali^
VENERDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo^	BURGER VEGETALE	PATATE	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Frittata al forno^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	PISELLI IN UMIDO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLI	4	Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Latte e cereali^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale al ragù vegetale^	Crocchette di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int) e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	BURGER VEGETALE	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta al pomodoro^	Lenticchie in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Karkadè e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Riso/pasta con ricotta e spinaci^	FRITTATA	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLI	5	Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	CROCCHI/POLP. DI VERD.	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Latte e cereali^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Lasagne vegetali^	Formaggio^	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Banana^
VENERDI'		Frutta fresca^	Crema di zucca con crostini^	POLP. VEGETALI	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Pasta integrale all'olio evo^	Crocchette di piselli/polpettone di fagiolini^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	FORMAGGIO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MERCOLI	6	Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Gnocchetti di patate al pomodoro^	FORMAGGIO	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Panino con cotto e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con verza^	LEGUMI SAPORITI	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Tortelli di patate^	Formaggio^	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	Grissini e succo di frutta^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA IN BRODO VEG.	Frittata al forno^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Latte e cereali^
MERCOLI	7	Frutta fresca^	PASTA E FAGIOLI (P.UNICO)	-	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	Lenticchie in umido^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo/farro^	POLP/BURGER VEG.	PATATE	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Pasta all'olio evo^	FORMAGGIO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLI	8	Frutta fresca^	Lasagne vegetali^	FORMAGGIO	Broccoli/cavolfiore^	Frutta fresca^	Pane^	Latte e biscotti^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso al pomodoro e mozzarella^	Cotoletta di legumi^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	Torta (prod. Int)^
VENERDI'		Frutta fresca^	Crema di patate con crostini^	FORMAGGIO	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose